

# TE GEK!

- REMCO DIJKSTRA -

Wereldtrip  
van een jonge  
psychiater



GGZ Friesland

‘Wat gaat er op dit moment door je heen?’

Het is de vraag die de jonge psychiater Remco Dijkstra zichzelf stelt als hij in de Andes een hoge besneeuwde bergtop beklimt, in de Amazone een hallucinerende trip ondergaat, in de Atlantische Oceaan met een witte haai zwemt, en omsingeld wordt door een geagiteerde volksstam in Ethiopië.

In een jaar doet Remco 17 verschillende landen aan, waaronder Vietnam, Japan, Hawaï, de Verenigde Staten, Mexico, Colombia, Argentinië, Zuid-Afrika en Ethiopië.

Al snel merkt hij dat reizen twijfel en onrust veroorzaakt, angsten op scherp zet en een confrontatie betekent met jezelf. Wie ben ik? Wat wil ik eigenlijk in het leven? Waar liggen mijn mogelijkheden?

Samen met zijn mentor – psychotherapeut Frans – bekijkt Remco zijn wereldreis door een persoonlijke én professionele bril.

Van zijn eufore momenten en glorieuze overwinningen tot de dieptepunten, hachelijke situaties, en gevoelens van wanhoop en eenzaamheid; Remco laat niets onbesproken.

Een wereldreis van epische proporties!



[www.wereldtrippsiychiater.nl](http://www.wereldtrippsiychiater.nl)

 [twitter.com/wereldtrip](https://twitter.com/wereldtrip)

 [facebook.com/wereldtrip](https://facebook.com/wereldtrip)

 [linkedin.com/in/dijkstraremco](https://linkedin.com/in/dijkstraremco)